

# Sommerferienplan 2019

## Yogaschule Claudia Mahler und CANTIENICA-Studio Hamburg

In Woche vom 1. bis 5. Juli machen wir Ferien. Es finden keine Kurse statt!  
In den folgenden Ferienwochen läuft ein etwas eingeschränktes Kursprogramm:

Folgende Kurse fallen aus:

Hatha Yoga Montag, den 8. Juli von 11:00 bis 12:15 Uhr  
Dienstag, den 16. Juli von 17:45 bis 19:00 Uhr  
Montag, den 22. Juli von 20:30 bis 21:45 Uhr  
Donnerstag, den 1. August von 18:45 bis 20:00 Uhr

Hatha Yoga für Mütter Mittwoch, den 17. Juli von 20:15 bis 21:30 Uhr  
Mittwoch, den 24. Juli von 20:15 bis 21:30 Uhr

Yoga für Schwangere Montag, den 8. Juli von 9:30 bis 10:45  
Montag, den 15. Juli von 18:45 bis 20:00 Uhr  
Donnerstag, den 18. Juli von 9:30 bis 10:45 Uhr  
Mittwoch, den 24. Juli von 18:45 bis 20:00 Uhr

zeit zu zweit maxi Donnerstag, den 18. Juli von 11:00 bis 12:45 Uhr

### CANTIENICA-Beckenbodentraining

Mittwoch den 10. Juli von 17:30 bis 18:30 Uhr  
Donnerstag, den 18. Juli von 20:15 bis 21:15 Uhr  
Dienstag, den 23. Juli von 19:15 bis 20:15 Uhr  
Mittwoch, den 31. Juli von 11:00 bis 12:00 Uhr

### CANTIENICA-PowerProgramm

Montag, den 8. Juli von 19:15 bis 20:15 Uhr  
Dienstag, den 30. Juli von 10:00 bis 11:00 Uhr

Die Laufzeit der 10er Kurskarten verlängert sich um eine Woche.  
Ab Montag, den 5. August gilt wieder der reguläre Stundenplan!